

# NIERZIEKTE & WERK



*Hoe komt het dat het de een wel lukt om ondanks de nierziekte en de behandeling aan het werk te blijven en de ander niet? Wat helpt om aan het werk te blijven en wat werkt belemmerend? Verschillende factoren spelen een rol.*

*Het heeft te maken met de klachten die door de nierziekte worden ervaren, met persoonlijke kenmerken, met werkomstandigheden en ook met maatschappelijke factoren. Deze factoren beïnvloeden elkaar ook weer.*

## WAT IS DE WAARDE VAN WERK?



Inkomen



Sociale contacten



Actief zijn en meedoen

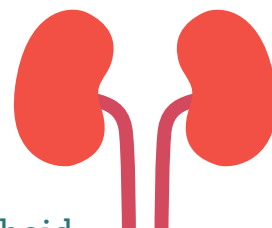


Betekenisvol voelen

## WERKEN MET NIERZIEKTE, HOE GAAT DAT?



- Lagere arbeidsparticipatie
- Werken kost meer energie
- Meer ziekteverzuim en kans op arbeidsongeschiktheid



Sommige patiënten overschatten zichzelf of hebben moeite om eigen grenzen te herkennen. Andere onderschatten wat ze nog kunnen.

# KRACHTIG & KWETSBAAR IN WERK

Er zijn factoren die het (blijven)werken makkelijker maken. Deze factoren hebben niet alleen te maken met de ziekte, maar ook met (werk)omstandigheden en eigenschappen van jou als persoon. Er zijn ook aspecten die het (blijven) werken juist moeilijk maken. Deze aspecten zijn te verdelen in vier groepen.

## KRACHTIG



- Goede gezondheid en conditie
- Weinig lichamelijke klachten
- Langzame verslechtering nierfunctie
- Preëemptieve transplantatie
- Voorspoedig herstel na transplantatie

- Positieve instelling
- Acceptatie van de ziekte
- Werkplezier en motivatie
- Proactieve houding
- Openheid op het werk
- Goede balans werkbelasting - werkvermogen
- Kostwinner
- Steun partner



- Bureaubaan
- Aanpassen werk(zaamheden)
- Autonomie en regelmogelijkheden
- Grote werkgever
- Steun op het werk
- PD wisselingen op het werk
- Arbo-arts met kennis over nierziekte
- Preventieve arbo-zorg



### Ziekte en behandeling

- Lichamelijke klachten
- Verminderde concentratie en geheugen
- Dialyse (katheter, shunt)
- Lange wachtlijst voor transplantatie
- Bijwerkingen medicatie
- Bijkomende ziekte



### Persoonlijke factoren en omstandigheden

- Negatieve emoties en stress
- Niet accepteren van ziekte
- Passieve houding
- Gebrek aan balans werk privé
- Hogere leeftijd
- Vrouwen
- Lagere opleiding



### Werkgerelateerde factoren

- Lichamelijk of geestelijk inspannend werk
- Lange werkdagen
- Onregelmatige werktijden
- Tijdelijk arbeidscontract
- Reorganisatie werkgever
- Attitude werkgever



### Maatschappelijke factoren

- Complexe wet- en regelgeving (Arbo, WIA, Wajong)
- Beperkte flexibiliteit in wet- en regelgeving
- Onzekerheid over uitkering
- Gebrek aan steun of vertrouwen in bedrijfsarts